

令和5年 6月17日

会 員 各 位

富山県レディースバドミントン連盟
会 長 池 田 やす子

優秀指導者招聘 強化練習会の開催について（ご案内）

梅雨の候、日頃より、当連盟の活動に、格別のご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、みだしの強化練習会を下記のとおり**奥原希望選手のトレーナー**など多方面でご活躍中の、**片山卓哉氏**をお迎えし開催いたします。「コロナ禍で動きづらくなった」「膝痛～体の使い方に問題ありかも…」「バドミントンはまだまだ奥が深い…マイペースで無理なくチャレンジしてみませんか」多数のご参加をお待ちしております。

記

- 1.日 時 令和5年 8月 20日（日）9:30～15:30（受付 9:00～）
【日程】 9:30～12:00 練習会
12:00～13:00 昼食
13:00～15:30 練習会
- 2.内 容 「今よりも楽に動ける体の作り方・使い方」 ～気づきや学びの場にしましょう～
 - ・身体を上手く使いこなすためのコンディショニング（スポーツ障害予防）が知りたい
 - ・ネット前のしなやかなラケットワークと体の使い方を学びたい
 - ・スマッシュレシーブなどエラーを減らし楽に相手コートに返球したい
 - ・バック奥のラウンドの返球を楽に少しでも飛ばしたい
- 3.場 所 富山市東富山体育館（6面）
富山市米田16番地2 ☎(076)438-7500
- 4.講 師 片山 卓哉 理学療法士（コンディショニンググループ KATAYAMA 経営）
- 5.参 加 者 県レディースバドミントン連盟会員（定員 30名程度）
- 6.参 加 費 1人 1,000円（シャトル代含む）
- 7.参加申込 別紙申込書により、下記事務局へ郵送又はメールにて申込下さい。
富山県レディースバドミントン連盟 理事長 松下 玲子 宛
〒938-0043 黒部市犬山 442-4
[メールアドレス：matusita-krht@mint.ocn.ne.jp](mailto:matusita-krht@mint.ocn.ne.jp)
携帯番号 090-8049-8459
締切は、**令和5年8月2日（水）**とします。（期限厳守でお願いします。）
- 8.そ の 他
 - ・参加者は、各自において傷害保険に加入すること
 - ・各自で、昼食を持参下さい。
- 9.講師経歴 片山 卓哉
1972年2月23日生れ、静岡県出身。中央大学、NTT東日本バドミントン部を経て、現在埼玉県川口市でコンディショニング KATAYAMA を経営されており、トップ選手と理学療法士の視点をあわせもち、トップ選手からシニア選手まで、斬新なアプローチでバドミントンの技術向上のサポートなど幅広く活躍されている。